

PRODUKTINFORMATION

# Libido Mann

## Bio-Maca, L-Arginin & Roter Ginseng

### Beschreibung

- mit ausgewählten Pflanzenstoffen wie Bockshornklee und Tribulus ergänzt mit L-Arginin
- mit studienbasierten Rohstoffen aus dem roten Ginseng und der Maca-Wurzel
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Döll

Libido Mann vereint wertvolle Pflanzenextrakte mit wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen, unter anderem der traditionell europäische Bockshornklee und die in Studien erprobten Rohstoffe roter Ginseng und Maca-Wurzel. Das wertvolle Mineral Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und somit zu einer normalen Reproduktion bei und ist Teil dieses einzigartigen Produktes. Zudem trägt Selen zu einer normalen Spermabildung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Die semi-essentielle Aminosäure L-Arginin ist im Körper an vielen physiologischen Vorgängen beteiligt. Der Mensch kann innerhalb des Harnstoffzyklus Arginin selbst synthetisieren, allerdings sind die entstehenden Mengen nicht ausreichend, um den Bedarf in allen Lebenslagen vollständig zu decken. Besonders der durch Stress oder durch Krankheit ausgelöste Mehrbedarf an Arginin übersteigt die vom Körper produzierte Menge.

Die Tribulus-Pflanze kommt ursprünglich aus Afrika und ist auch in Süd- und Osteuropa sowie in Asien verbreitet. Die Pflanze ist befähigt, ganzjährig zu blühen. Schon die indigenen Völker nutzten die Tribulus-Pflanze aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften vielfältig ein. Die Pflanze enthält den sekundären Pflanzenstoff der Saponine (Triterpene). Zur Stoffgruppe der Triterpene gehört auch das körpereigene Hormon Testosteron. Zudem enthält



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  vegetarisch

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2500001	
GTIN	4251938111016	
PPN	11 18852086 19	
PZN AT	5847209	
PZN DE	18852086	
INHALT	180 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	163 g	
GEWICHT NETTO	119,34 g	
MASSE (Ø×H; CM)	7,2×13,3	
PRODUKTVERSION	1	

die Pflanze das Triterpen Diosgenin, welches im Körper als Vorläuferstoff zur Bildung von Steroidhormonen vorkommt.

Roter Ginseng (Panax ginseng), auch als Samwurzel oder Kraftwurzel bezeichnet, kommt hauptsächlich in Gebirgs- und Waldregionen im nördlichen Korea, im nordöstlichen China und im südöstlichen Sibirien vor. Ginseng findet bereits seit Jahrtausenden in der Traditionellen Chinesischen Kultur Anwendung. Die Ginsengwurzel war in früherer Zeit so wertvoll, dass sie nur Königen oder Kaisern vorbehalten war. Dadurch war die Wurzel wertvoller als Gold.

Ginseng erfreut sich auch heutzutage noch großer Beliebtheit. Einen Grund spielen vor allem die sekundären Pflanzenstoffe der Ginsenoside. Oftmals wird der Ginsenosid-Gehalt von Ginsengprodukten mit dem Anteil der Saponine gleichgesetzt. Das ist irreführend, da nicht jeder Saponin-Bestandteil zu den Ginsenosiden gehört. NatuGena gibt allerdings Auskunft über den tatsächlichen Ginsenosid-Anteil im Produkt.

Bockshornklee (Trigonella foenum-graecum) enthält neben vielen Mineralstoffen und Vitaminen, vor allem wichtige sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide und Saponine. Er enthält auch Stoffe aus der Gruppe der Triterpene (z.B. Diosgenin). Unser körpereigenes Steroidhormon Testosteron gehört ebenso zu den Triterpenen. In der Volkskunde findet Bockshornklee schon lange Verwendung. Bereits Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp schätzten den wohlschmeckenden Vertreter der Schmetterlingsblütler. Sogar im Grab des Pharaos Tutenchamun wurden Samen des Bockshornklees gefunden.

Ein weiterer Bestandteil in NatuGena Libido Mann ist Maca. Maca ist eine Wurzel aus den Anden. Macapulver enthält 14 % Protein und ist reich an Omega-3-Fettsäuren. Weiterhin enthält Macapulver auch das Spurenelement Selen. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das hier verwendete Maca-Pulver wird aus hochwertigen Maca-Wurzeln (Lepidium meyenii, syn. Lepidium peruvianum Ch.) gewonnen, die aus den Hochandenregionen stammen. Die Maca-Wurzeln aus diesen Regionen haben einen höheren Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen im Vergleich zu Maca aus niedrigen Höhenlagen, da sie unter erschwerten Bedingungen wachsen und somit eine größere Anzahl schützender Substanzen in höherer Konzentration produzieren. Diese Inhaltsstoffe sind verantwortlich für die vielen positiven Eigenschaften von diesem Rohstoff.

Vitamin B6, B9 und B12 spielen eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion des Körpers. Sie sind an verschiedenen Stoffwechselprozessen

PRODUKTINFORMATION

# Libido Mann

## Bio-Maca, L-Arginin & Roter Ginseng

beteiligt, die zur Umwandlung von Nährstoffen in Energie führen. Zudem sind sie an der Synthese von Neurotransmittern beteiligt und unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems. Alle B-Vitamine sind in ihrer bioaktiven Form enthalten.

### Zutaten

L-Arginin, Bio-Bockshornkleesamen-Extrakt, Tribulus terrestris (Erd-Burzel-dorn), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Bio-Maca-Pulver, Roter Ginseng-Extrakt, Zink-Picolinat, Vitamin B6 Pyridoxal-5-Phosphat, Natriumselenit, Folsäure (5-MTHF), Vitamin B12 Methylcobalamin.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 6 Kapseln, alternativ 2-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
L-Arginin	1000 mg	
Bio-Bockshornkleesamen-Extrakt	905 mg	
Tribulus-Extrakt (8:1)	750 mg	
– davon Saponine	300 mg	
Bio-Maca-Pulver	400 mg	
Roter Ginseng-Extrakt (10:1)	140 mg	
– davon Ginsenoside	28 mg	
Zink	10 mg	100,0%
Selen	55 µg	100,0%
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	2,8 mg	200,0%
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200,0%
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	8 µg	320,0%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
L-Arginin	166,6 mg	
Bio-Bockshornkleesamen-Extrakt	150,8 mg	
Tribulus-Extrakt (8:1)	125 mg	
– davon Saponine	50 mg	
Bio-Maca-Pulver	66,6 mg	
Roter Ginseng-Extrakt (10:1)	23,3 mg	
– davon Ginsenoside	4,6 mg	
Zink	1,6 mg	16,6%
Selen	9,1 mg	16,6%
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,4 mg	33,3%
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	66,6 µg	33,3%
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1,3 µg	106,6%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Wirkstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  vegetarisch



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)