

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron Tabletten**

Ferrum phosphoricum D12, Natrium chloratum D6, Manganum sulfuricum D12, Kalium phosphoricum D6, Calcium sulfuricum D6, Aluminium-kalium-sulfuricum D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron beachten?
3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron und wofür wird angewendet?**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron ist eine homöopathische Arzneispezialität zusammengestellt nach den Erfahrungen in der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Die Anwendungsgebiete leiten sich aus den Anwendungen der Biochemie nach Dr. Schüssler ab. Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Konzentrationschwäche und zunehmende Vergesslichkeit (auch als Folge geistiger Überarbeitung) und Teilnahmslosigkeit.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron beachten?**

**Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzunehmen.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron kann bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

#### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron enthält Lactose (Milchzucker)**

Dieses Arzneimittel enthält 250 mg Lactose (125 mg Glucose und 125 mg Galactose) pro Dosis (1 Tablette) bzw. 7,5 g Lactose (3,75 g Glucose und 3,75 g Galactose) pro Tagesdosis (30 Tabletten). Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

Bitte nehmen Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Alle 15 Minuten 1 Tablette

*Kinder von 6 - 11 Jahren:*  
Alle 30 Minuten 1 Tablette

Nicht mehr als 30 Tabletten am Tag einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Die Tabletten im Mund zergehen lassen.

Die Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle einer Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind  
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron aufzubewahren?**

In der Originalverpackung aufbewahren.

Lactose übernimmt leicht Gerüche aus der Umgebung, daher sollen die Tabletten immer in der geschlossenen Dose und in geruchsneutralen Räumen aufbewahrt werden.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron enthält**

Die Wirkstoffe sind: 1 Tablette enthält: Ferrum phosphoricum D12 50 mg, Natrium chloratum D6 50 mg, Manganum sulfuricum D12 50 mg, Kalium phosphoricum D6 38 mg, Calcium sulfuricum D6 38 mg, Aluminium-kalium-sulfuricum D12 24 mg

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Calciumbehenat, Kartoffelstärke;

### **Wie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Nubliron aussieht und Inhalt der Packung**

Weißer runde Tabletten in Kunststoffbehältern (PP) mit Schraubkappe (PE) zu 100 und 250 g. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### ***Pharmazeutischer Unternehmer:***

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstraße 25A, AT-5700 Zell am See

#### ***Hersteller:***

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstraße 25A, AT-5700 Zell am See  
Safe Straße 2, AT-5671 Bruck an der Glocknerstraße  
Tel.-Nr.: +43 (0) 6542 55044-0, Fax-Nr.: +43 (0)6542 55044-4  
e-mail: office@adler-pharma.at

Z.Nr.: 335819

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**