



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Aurinor,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Aurinor entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Aurinor?

Orthomol Aurinor ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für den normalen Energiestoffwechsel.

Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

## Wie nehme ich Orthomol Aurinor ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Aurinor einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (10 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Aufgrund einzelner Hinweise darauf, dass es unter Ginkgo-Präparaten und gleichzeitiger blutgerinnungshemmender Therapie, z. B. mit Marcumar oder ASS, zu einer Erhöhung der Blutungsneigung kommen kann, sollte Orthomol Aurinor bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung sowie gleichzeitiger Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Medikamenten nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Dieser entscheidet auch darüber, ob Orthomol Aurinor vor einer Operation ggf. abgesetzt werden muss.
- Orthomol Aurinor enthält 165 µg Biotin pro Tagesportion. Wenn bei Ihnen ein Labortest (Immunoassay) durchgeführt wird, informieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. das Laborpersonal über die Einnahme von Orthomol Aurinor, da Biotin solche Tests beeinflussen kann.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Aurinor ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

## Wie lagere ich Orthomol Aurinor?

Bewahren Sie Orthomol Aurinor bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Aurinor erhältlich?

- Granulat/Kapseln

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

## Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol aurinor



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,5 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon aus Beta-Carotin	1.417 µg RE° 667 µg RE°	177
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E (enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	1.250
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
<b>Sonstige Stoffe</b>		
<i>Ginkgo biloba</i> -Extrakt	50 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Inosit	100 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	60 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, **Fischöl** (5,2%), Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin-L-Tartrat (1,8%), Feuchthaltemittel Glycerin, DL-alpha-Tocopherol, pflanzliche Öle (**Soja**- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Aroma, Orangenfruchtpulver, Inositol, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Nicotinamid, Flavonglucoside und Ginkgolid-haltiger *Ginkgo biloba*-Extrakt (0,3%), Emulgator **Soja**-Lecithine, Stabilisator Gummi arabicum, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,1%), Süßungsmittel Natriumsaccharin, Farbstoff Eisenoxide, Kupfergluconat, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrüchte-Extrakt (aus *Citrus sp.*) (0,03%), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*) (0,02%), Retinylacetat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,01%), Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**