

Curcuma / Boswellia DE Nahrungsergänzungsmittel EN Food supplement FR Complément alimentaire ES Suplemento alimenticio IT Integratore alimentare NL Voedingssupplement PT Suplemento alimentar PL Suplement żywnościowy TR Gıda takviyesi RU Пищевая добавка SE Livsmedelstillskott	HONDROSTRONG CURC-EX Curcuma Extrakt BOSW-EX Boswellia Extrakt i www.inchealth.info	TR CURC-EX Curcuma Özü Yol tarifi: Kullanmadan önce çalkalayın. Verilen ölçü kaşığıni kullanın ve 2 ml curcuma özütünü ölçün (günlük bir porsiyon). Ekstraktı alın ve bir süre (en az 2 dakika) ağzınızda tutun, ardından yutun. İçindekiler: Doğal curcuma oleoresin (min. %6 toplam curcuminoid, bunun min. %5'i curcumin), emülgatör: polisorbat 80 (E433). Gıda takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyetin ve sağlıklı bir yaşam tarzının yerine geçmez. Tavsiye edilen günlük alım miktarını aşmayın. Küçük çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın! Açılmamış olarak serin ve kuru bir yerde saklayın. Son kullanma tarihi kavanozun altındadır. Curcuma Ekstresi (CURC-EX) ve Boswellia Ekstresi (BOSW-EX) kombinasyonu için önerilen dozaj Kullanmadan önce çalkalayın. Verilen ölçü kaşığıni kullanın ve 2 ml Curcuma Özü (CURC-EX) ölçün ve 2 ml Boswellia Özü (BOSW-EX) ekleyin (günlük bir porsiyon). Karışımı alın ve bir süre (en az 2 dakika) ağzınızda tutun, ardından yutun. Sonrasında 2 saat boyunca kahve veya çay içmeyin. Gıda takviyesi Kurkuma özü konsantresi Nominal miktar: 30 ml	BOSW-EX Boswellia özü Yol tarifi: Kullanmadan önce çalkalayın. Verilen ölçü kaşığıni kullanın ve 2 ml boswellia özütünü ölçün (günlük bir porsiyon). Ekstraktı alın ve bir süre (en az 2 dakika) ağzınızda tutun, ardından yutun. İçindekiler: Boswellia serrata ekstresi (min. %12 toplam boswellic asit (HPLC)), emülgatör: polisorbat 80 (E433). Gıda takviyesi Boswellia özü konsantresi Nominal miktar: 30 ml
PT CURC-EX Extracto de Curcuma Recomendação de consumo: Agitar antes de usar. Utilizar a colher de medida fornecida e medir 2 ml de extracto de curcuma (uma porção diária). Tomar o extracto e mantê-lo na boca durante algum tempo (pelo menos 2 minutos), depois engolir. Ingredientes: Curcuma oleoresina natural (mínimo 6% de curcuminóides totais, dos quais mínimo 5% de curcumina), emulsionante: polissorbato 80 (E433). Os suplementos alimentares não se destinam a substituir uma dieta equilibrada e variada e um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada. Mantenha-se fora do alcance das crianças pequenas! Armazenar fechado num local fresco e seco. Melhor antes da data no fundo do frasco. Dosagem recomendada para a combinação de Extracto de Curcuma (CURC-EX) e Extracto de Boswellia (BOSW-EX) Agitar antes de usar. Utilizar a colher de medida fornecida e medir 2 ml de Extracto de Curcuma (CURC-EX) e adicionar 2 ml de Extracto de Boswellia (BOSW-EX) (uma porção diária). Tomar a mistura e mantê-la na boca durante algum tempo (pelo menos 2 minutos), depois engolir. Não beber café ou chá durante 2 horas depois. Suplemento alimentar Concentrate of Curcuma extract Quantidade nominal: 30 ml	BOSW-EX Extracto de Boswellia Recomendação de consumo: Agitar antes de usar. Utilizar a colher de medida fornecida e medir 2 ml de extracto de boswellia (uma porção diária). Tomar o extracto e mantê-lo na boca durante algum tempo (pelo menos 2 minutos), depois engolir. Ingredientes: Extracto de Boswellia serrata (min. 12% ácido boswelico total (HPLC)), emulsionante: polissorbato 80 (E433). Suplemento alimentar Concentrate of Boswellia extract Quantidade nominal: 30 ml	RU CURC-EX Экстракт куркумы Направления: Перед использованием встряхнуть. Используйте прилагаемую мерную ложку и отмерьте 2 мл экстракта куркумы (одна ежедневная порция). Принимайте экстракт и подержите его во рту некоторое время (не менее 2 минут), затем проглотите. Ингредиенты: Натуральная живица куркумы (мин. 6% общих куркуминоидов, из которых мин. 5% куркумин), эмульгатор: полисорбат 80 (E433). Пищевые добавки не предназначены для замены сбалансированного и разнообразного питания и здорового образа жизни. Не превышать рекомендуемое суточное потребление. Хранить в недоступном для маленьких детей месте! Хранить нераспечатанным в прохладном, сухом месте. Срок годности указан на дне банки. Рекомендуемая дозировка для комбинации экстракта куркумы (CURC-EX) и экстракта босвеллии (BOSW-EX) Перед использованием встряхнуть. С помощью прилагаемой мерной ложки отмерьте 2 мл экстракта куркумы (CURC-EX) и добавьте 2 мл экстракта босвеллии (BOSW-EX) (одна ежедневная порция). Принимайте смесь и подержите ее во рту некоторое время (не менее 2 минут), затем проглотите. Не пейте кофе или чай в течение 2 часов после этого. Пищевая добавка Концентрат экстракта куркумы Номинальное количество: 30 ml	BOSW-EX Экстракт босвеллии Направления: Перед использованием встряхнуть. Используйте прилагаемую мерную ложку и отмерьте 2 мл экстракта куркумы (одна ежедневная порция). Принимайте экстракт и подержите его во рту некоторое время (не менее 2 минут), затем проглотите. Ингредиенты: Экстракт Boswellia serrata (мин. 12 % общей босвеллиевой кислоты (ВЭЖХ)), эмульгатор: полисорбат 80 (E433). Пищевая добавка Концентрат экстракта босвеллии Номинальное количество: 30 ml
PL CURC-EX Ekstrakt z kurkumy Kierunki: Przed użyciem wstrząsnąć. Za pomocą dołączonej łyżki pomiarowej odmierzyć 2 ml ekstraktu z kurkumy (jedna dzienna porcja). Przyjmować wyciąg i trzymać go w ustach przez jakiś czas (co najmniej 2 minuty), następnie połknąć. Składniki: Naturalna oleożywica kurkumy (min. 6% kurkuminoidów ogółem, w tym min. 5% kurkuminy), emulgator: polisorbat 80 (E433). Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée indiquée. Conserver hors de la portée des jeunes enfants ! Conserver non ouvert, au frais et au sec. Date limite d'utilisation optimale au fond du bocal. Zalecane dawkowanie dla połączenia ekstraktu z kurkumy (CURC-EX) i ekstraktu z Boswellii (BOSW-EX) Przed użyciem wstrząsnąć. Za pomocą dołączonej łyżeczki miarowej odmierzyć 2 ml ekstraktu z kurkumy (CURC-EX) i dodać 2 ml ekstraktu z Boswellii (BOSW-EX) (jedna dzienna porcja). Przyjmować mieszaninę i trzymać ją w ustach przez jakiś czas (co najmniej 2 minuty), następnie połknij. Przez 2 godziny po zabiegu nie należy pić kawy ani herbaty. Suplement diety Koncentrat ekstraktu z kurkumy Ilość nominalna: 30 ml	BOSW-EX Ekstrakt z Boswellii Kierunki: Przed użyciem wstrząsnąć. Za pomocą dołączonej łyżki pomiarowej odmierzyć 2 ml ekstraktu z boswellii (jedna dzienna porcja). Przyjmować wyciąg i trzymać go w ustach przez jakiś czas (co najmniej 2 minuty), następnie połknąć. Składniki: Ekstrakt z Boswellia serrata (min. 12% całkowitego kwasu bosweliiowego (HPLC)), emulgator: polisorbat 80 (E433). Suplement diety Koncentrat ekstraktu z Boswellia Ilość nominalna: 30 ml	SE CURC-EX Gurkmejaextrakt Vägbeskrivning: Skaka före användning. Använd den medföljande måttskeden och mät upp 2 ml curcumaextrakt (en daglig portion). Ta extraktet och och behåll det i munnen ett tag (minst 2 minuter) och svälj sedan. Ingredienser: Naturligt curcuma oleoresin (minst 6 % curcuminoider, varav minst 5 % curcumin), emulgeringsmedel: polysorbat 80 (E433). Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kost och en hälsosam livsstil. Överskrid inte det rekommenderade dagliga intaget. Håll den utom räckhåll för små barn! Förvara oöppnad på en sval, torr plats. Bäst före-datum står på botten av burken. Rekommenderad dosering för kombinationen av Curcuma Extract (CURC-EX) och Boswellia Extract (BOSW-EX) Skaka före användning. Använd den medföljande måttskeden och mät upp 2 ml Curcuma Extract (CURC-EX) och tillsätt 2 ml Boswellia Extract (BOSW-EX) (en daglig portion). Ta blandningen och behåll den i munnen ett tag (minst 2 minuter) och svälj sedan. Drick inte kaffe eller te på 2 timmar efteråt. Livsmedelstillskott Koncentrat av curcumaextrakt Nominell mängd: 30 ml	BOSW-EX Boswellia extrakt Vägbeskrivning: Skaka före användning. Använd den medföljande måttskeden och mät upp 2 ml boswelliaextrakt (en daglig portion). Ta extraktet och och behåll det i munnen ett tag (minst 2 minuter) och svälj sedan. Ingredienser: Boswellia serrata-extrakt (minst 12 % total boswellicsyra (HPLC)), emulgeringsmedel: polysorbat 80 (E433). Livsmedelstillskott Koncentrat av Boswellia-extrakt Nominell mängd: 30 ml

DE

CURC-EX Curcuma Extrakt

Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch schütteln. Verwenden Sie den beigefügten Messlöffel und messen Sie 2 ml Curcuma-Extrakt (eine Tagesportion) ab. Nehmen Sie das Extrakt ein und behalten sie es einige Zeit im Mund (mindestens 2 Minuten), dann herunterschlucken.

Zutaten:

Natürliches Curcuma-Oleoeresin (mind. 6% Curcuminoiden insgesamt, davon mind. 5% Curcumin), Emulgator: Polysorbat 80 (E433)

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren! Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Mindesthaltbarkeitsdatum am Glasboden.

Verzehrempfehlung für die Kombination von Curcuma Extrakt (CURC-EX) und Boswellia Extrakt (BOSW-EX)

Vor Gebrauch schütteln. Verwenden Sie den beigefügten Messlöffel und messen Sie 2 ml Curcuma-Extrakt (CURC-EX) ab und fügen Sie 2 ml Boswellia-Extrakt (BOSW-EX) hinzu (eine Tagesportion). Nehmen Sie die Mischung ein und behalten Sie sie einige Zeit im Mund (mindestens 2 Minuten), dann herunterschlucken. Trinken Sie danach 2 Stunden lang keinen Kaffee oder Tee.

Nahrungsergänzungsmittel
Konzentrat aus Curcuma-Extrakt
Nennfüllmenge: 30 ml

BOSW-EX Boswellia Extrakt

Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch schütteln. Verwenden Sie den beigefügten Messlöffel und messen Sie 2 ml Boswellia-Extrakt (eine Tagesportion) ab. Nehmen Sie das Extrakt ein und behalten sie es einige Zeit im Mund (mindestens 2 Minuten), dann herunterschlucken.

Zutaten:

Boswellia serrata-Extrakt (mind. 12 % Gesamt-Boswelliasäure (HPLC)), Emulgator: Polysorbat 80 (E433)

Nahrungsergänzungsmittel
Konzentrat aus Boswellia-Extrakt
Nennfüllmenge: 30 ml

ES

CURC-EX Extracto de cúrcuma

Modo de empleo:

Agitar antes de usar. Utilice la cuchara dosificadora suministrada y mida 2 ml de extracto de cúrcuma (una ración diaria). Tomar el extracto y manténgalo en la boca durante algún tiempo (al menos 2 minutos), luego trague.

Ingredientes:

Oleo-resina de cúrcuma natural (mín. 6% de curcuminoides totales, de los cuales mín. 5% de curcumina), emulgente: polisorbato 80 (E433).

Los complementos alimenticios no pretenden sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. No supere la ingesta diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Conservar sin abrir en un lugar fresco y seco. Fecha de consumo preferente en el fondo del tarro.

Dosis recomendada para la combinación de Extracto de Cúrcuma (CURC-EX) y Extracto de Boswellia (BOSW-EX)

Agitar antes de usar. Utilice la cuchara dosificadora suministrada y mida 2 ml de extracto de cúrcuma (CURC-EX) y añada 2 ml de extracto de boswellia (BOSW-EX) (una ración diaria). Tomar la mezcla y manténgala en la boca durante algún tiempo (al menos 2 minutos), luego trague. No tome café ni té durante las 2 horas siguientes.

Complemento alimenticio
Concentrado de extracto de cúrcuma
Cantidad nominal: 30 ml

BOSW-EX Extracto de Boswellia

Modo de empleo:

Agitar antes de usar. Utilice la cuchara dosificadora suministrada y mida 2 ml de extracto de boswellia (una ración diaria). Tomar el extracto y manténgalo en la boca durante algún tiempo (al menos 2 minutos), luego trague.

Ingredientes:

Extracto de Boswellia serrata (mín. 12 % de ácido boswélico total (HPLC)), emulgente: polisorbato 80 (E433).

Complemento alimenticio
Concentrado de extracto de Boswellia
Cantidad nominal: 30 ml

EN

CURC-EX Curcuma extract

Consumption recommendation:

Shake before use. Use the enclosed measuring spoon and measure 2 ml Curcuma extract (one daily portion). Take in the extract and keep it in the mouth for some time (at least 2 minutes), then swallow it. Do not drink coffee or tea for 2 hours afterwards.

Ingredients:

Natural Curcuma oleoresin (min. 6% total curcuminoids, thereof min. 5% Curcumin), Emulsifier: Polysorbate 80 (E433)

Food supplements are not intended for use as a substitute for a balanced and varied diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children! Store in a cool, dry and dark place. Expiration date on the bottom of the glass.

Consumption recommendation for combination of Curcuma extract (CURC-EX) and Boswellia extract (BOSW-EX)

Shake before use. Use the enclosed measuring spoon and measure 2 ml curcuma extract (CURC-EX) and add 2 ml boswellia extract (BOSW-EX) (one daily portion). Take in the mixture and keep it in the mouth for some time (at least 2 minutes), then swallow it. Do not drink coffee or tea for 2 hours afterwards.

Food supplement
Concentrate of Curcuma extract
Nominal quantity: 30 ml

BOSW-EX Boswellia extract

Consumption recommendation:

Shake before use. Use the enclosed measuring spoon and measure 2 ml Boswellia extract (one daily portion). Take in the extract and keep it in the mouth for some time (at least 2 minutes), then swallow it. Do not drink coffee or tea for 2 hours afterwards.

Ingredients:

Boswellia serrata extract (min. 12 % total Boswellic acid (HPLC)), Emulsifier: Polysorbate 80 (E433)

Food supplement
Concentrate of Boswellia extract
Nominal quantity: 30 ml

IT

CURC-EX Estratto di curcuma

Istruzioni per l'uso:

Agitare prima dell'uso. Utilizzare il misurino in dotazione e dosare 2 ml di estratto di curcuma (una porzione giornaliera). Assumere l'estratto e tenerlo in bocca per qualche tempo (almeno 2 minuti), quindi deglutire.

Ingredienti:

Oleo-resina naturale di curcuma (min. 6% curcuminoidi totali, di cui min. 5% curcumina), emulsionante: polisorbato 80 (E433).

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli! Conservare il prodotto non aperto in un luogo fresco e asciutto. La data di scadenza è riportata sul fondo del barattolo.

Dosaggio consigliato per la combinazione di estratto di Curcuma (CURC-EX) ed estratto di Boswellia (BOSW-EX)

Agitare prima dell'uso. Utilizzare il misurino in dotazione e dosare 2 ml di estratto di Curcuma (CURC-EX) e aggiungere 2 ml di estratto di Boswellia (BOSW-EX) (una porzione giornaliera). Assumere la miscela e tenerla in bocca per qualche tempo (almeno 2 minuti), quindi deglutire. Non bere caffè o tè nelle 2 ore successive.

Integratore alimentare
Concentrato di estratto di curcuma
Quantità nominale: 30 ml

BOSW-EX Estratto di boswellia

Istruzioni per l'uso:

Agitare prima dell'uso. Utilizzare il misurino in dotazione e dosare 2 ml di estratto di curcuma (una porzione giornaliera). Assumere l'estratto e tenerlo in bocca per qualche tempo (almeno 2 minuti), quindi deglutire.

Ingredienti:

Estratto di Boswellia serrata (min. 12% di acido boswellico totale (HPLC)), emulsionante: polisorbato 80 (E433).

Integratore alimentare
Concentrato di estratto di Boswellia
Quantità nominale: 30 ml

FR

CURC-EX Extrait de curcuma

Recommandation de consommation:

Agiter avant utilisation. Utilisez la cuillère-mesure fournie et mesurez 2 ml d'extrait de curcuma (une portion journalière). Prendre l'extrait et le garder dans la bouche pendant un certain temps (au moins 2 minutes), puis l'avaler.

Ingédients:

Oleo-résine de curcuma naturelle (au moins 6% de curcuminoides au total, dont au moins 5% de curcumine), émulsifiant : polysorbate 80 (E433).

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée indiquée. Conserver hors de la portée des jeunes enfants ! Conserver non ouvert, au frais et au sec. Date limite d'utilisation optimale au fond du bocal.

Recommandation de consommation pour la combinaison d'extrait de curcuma (CURC-EX) et d'extrait de boswellia (BOSW-EX)

Agiter avant l'utilisation. Utilisez la cuillère-mesure jointe et mesurez 2 ml d'extrait de curcuma (CURC-EX) et ajoutez 2 ml d'extrait de boswellia (BOSW-EX) (une portion journalière). Prendre le mélange et gardez-le dans la bouche pendant un certain temps (au moins 2 minutes), puis avalez-le. Ne buvez ensuite ni café ni thé pendant 2 heures.

Complément alimentaire
Concentré d'extrait de curcuma
Quantité nominale: 30 ml

BOSW-EX Extrait de boswellia

Recommandation de consommation:

Agiter avant utilisation. Utilisez la cuillère-mesure fournie et mesurez 2 ml d'extrait de boswellia (une portion journalière). Prendre l'extrait et le garder dans la bouche pendant un certain temps (au moins 2 minutes), puis l'avaler.

Ingédients:

Extrait de Boswellia serrata (min. 12 % d'acide boswellique total (HPLC)), émulsifiant : polysorbate 80 (E433).

Complément alimentaire
Concentré d'extrait de boswellia
Quantité nominale: 30 ml

NL

CURC-EX Curcuma-extract

Gebruiksaanwijzing:

Schudden voor gebruik. Gebruik de meegeleverde maatlepel en meet 2 ml kurkuma-extract af (een dagelijkse portie). Neem het extract en houd het enige tijd in de mond (minstens 2 minuten), slik het dan door.

Ingrediënten:

Natuurlijke curcuma-oleoresine (min. 6% totaal aan curcuminoiden, waarvan min. 5% curcumine), emulgator: polysorbaat 80 (E433).

Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging van een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen houden! Ongeopend op een koele, droge plaats bewaren. Houdbaarheidsdatum op de bodem van de pot.

Aanbevolen dosering voor de combinatie van Curcuma-extract (CURC-EX) en Boswellia-extract (BOSW-EX)

Schudden voor gebruik. Gebruik de meegeleverde maatlepel en meet 2 ml Curcuma Extract (CURC-EX) af en voeg 2 ml Boswellia Extract (BOSW-EX) toe (een dagelijkse portie). Neem het mengsel en houd het enige tijd in de mond (minstens 2 minuten), slik het dan door. Drink gedurende 2 uur daarna geen koffie of thee.

Voedingssupplement
Concentraat van kurkuma-extract
Nominale hoeveelheid: 30 ml

BOSW-EX Boswellia-extract

Gebruiksaanwijzing:

Schudden voor gebruik. Gebruik de meegeleverde maatlepel en meet 2 ml boswellia-extract af (een dagelijkse portie). Neem het extract en houd het enige tijd in de mond (minstens 2 minuten), slik het dan door.

Ingrediënten:

Boswellia serrata-extract (min. 12 % totaal boswellzuur (HPLC)), emulgator: polysorbaat 80 (E433).

Voedingssupplement
Concentraat van Boswellia-extract
Nominale hoeveelheid: 30 ml