

PRODUKTINFORMATION

PrämensPlus

Rhodiola rosea-, Frauenmantel- und Mönchspfeffer-Extrakt

Beschreibung

- ✓ mit hochwertigen pflanzlichen Extrakten aus Rhodiola rosea, Schafgarbe, Frauenmantel, Mönchspfeffer und Griffonia
- ✓ mit RhodioLife®, einem patentierten Rhodiola-rosea-Extrakt mit standardisiertem Gehalt an Rosavin und Salidrosid
- ✓ angereichert mit natürlichem 5-HTP aus Griffonia simplicifolia
- ✓ ergänzt durch Vitamin B6 und Magnesium in organisch gebundener Form mit hoher Bioverfügbarkeit
- ✓ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Der weibliche Zyklus ist ein fein abgestimmter biologischer Rhythmus, der mit natürlichen Schwankungen im körperlichen und emotionalen Empfinden einhergehen kann. Besonders in der zweiten Zyklushälfte nehmen viele Frauen Veränderungen bewusster wahr – jede auf ihre eigene Weise. Diese Phasen sind individuell verschieden und gehören zum natürlichen Verlauf des Monatszyklus dazu.

NatuGena PrämensPlus wurde in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll entwickelt. Die Rezeptur vereint sorgfältig ausgewählte Pflanzenextrakte mit wertvollen Mikronährstoffen. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Mit RhodioLife®, Mönchspfeffer und weiteren ausgewählten Pflanzenextrakten

PrämensPlus enthält pflanzliche Extrakte aus Rhodiola rosea, Mönchspfeffer, Frauenmantel, Schafgarbe und Griffonia simplicifolia. Diese Pflanzen liefern natürliche sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Iridoide, Bitterstoffe oder Gerbstoffe. Der verwendete Rosenwurz-Extrakt RhodioLife® ist auf Rosavin und Salidrosid standardisiert. Griffonia simplicifolia liefert 5-Hydroxytry-

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2400003
GTIN	4251938106036 
PPN	11 18206788 65
PZN AT	5373527
PZN DE	18206788
INHALT	180 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	113,04 g

ptophan (5-HTP), eine pflanzliche Verbindung aus den Samen der afrikanischen Kletterpflanze.

Magnesiumcitrat für hohe Bioverfügbarkeit

Das enthaltene Magnesium liegt in Form von Magnesiumcitrat vor – einer organischen Verbindung, die für ihre gute Löslichkeit und Bioverfügbarkeit geschätzt wird. Gemeinsam mit Vitamin B6 ergänzt es die pflanzlichen Inhaltsstoffe sinnvoll zu einer vielseitigen Mikronährstoff-Formel.

Den eigenen Zyklus bewusst begleiten

Viele Frauen spüren im Laufe ihres Zyklus Veränderungen – körperlich wie emotional. Ein Tagebuch kann dabei helfen, den eigenen Rhythmus besser kennenzulernen und individuelle Muster zu erkennen. So lassen sich bestimmte Phasen bewusster gestalten – etwa durch wohltuende Routinen, Entspannungsmomente oder eine gezielte Mikronährstoffversorgung als Teil eines ausgewogenen Lebensstils.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 6 Kapseln, alternativ morgens und mittags 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Magnesiumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Schafgarben-Extrakt, Rhodiola-rosea-Extrakt (Rhodioline®), Frauenmantel-Extrakt, Griffonia-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Pyridoxal-5-Phosphat.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

PrämensPlus

Rhodiola rosea-, Frauenmantel- und Mönchspfeffer-Extrakt

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 KAPSELN)	NRV ¹
Magnesium	300 mg	80
Schafgarbe-Extrakt (10:1)	300 mg	
Rhodiola-Rosea-Extrakt (Rhodiolife®)	102 mg	
– davon Rosavine	3 mg	
– davon Salidroside	1 mg	
Frauenmantel-Extrakt (10:1)	100 mg	80
Griffonia-Extrakt (3:1)	60 mg	27
– davon 5-HTP	18 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt (10:1)	20 mg	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3,5 mg	250

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Magnesium	50 mg	13
Schafgarbe-Extrakt (10:1)	50 mg	
Rhodiola-Rosea-Extrakt (Rhodiolife®)	17 mg	
– davon Rosavine	0,5 mg	
– davon Salidroside	0,17 mg	
Frauenmantel-Extrakt (10:1)	17 mg	2,2
Griffonia-Extrakt (3:1)	10 mg	4,5
– davon 5-HTP	3 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt (10:1)	3,33 mg	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,58 mg	42

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlöschen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. 5-HTP sollte nicht mit Antidepressiva oder Johanniskraut kombiniert werden, da es die Serotoninaufnahme verstärkt.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 07.04.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de