

PRODUKTINFORMATION

GravidaPro

mit Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

Beschreibung

- ☑ sorgfältig abgestimmte Nährstoffformel aus wertvollen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen
- ☑ enthält Mönchspfeffer, Frauenmantel und Maca - pflanzliche Begleiter mit langer Tradition
- ☑ pflanzliches Eisen aus Curryblatt als natürliche und gut verträgliche Eisenquelle
- ☑ trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei durch Folat
- ☑ entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll
- ☑ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ☑ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Der lateinische Begriff Gravida bedeutet „Schwangere“. Frau Prof. Dr. rer. nat. Döll hat ausgewählte Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe zusammen gestellt und die Mengen auf Basis von wissenschaftlichen Studien zu einer ganzheitlichen Formel abgestimmt.

Ausgewählte Pflanzenstoffe

Mönchspfeffer (*Vitex agnus-castus*) enthält eine Vielzahl natürlicher Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Gerbstoffe, Diterpene und Iridoide.

Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) ist in Europa, Nordamerika und Asien heimisch und wurde bereits im Mittelalter als vielseitige Pflanze geschätzt. Die Blätter sind rundlich, gelappt und am Rand fein gezähnt. Sie enthalten sechs bis acht Prozent Gerbstoffe, überwiegend aus der Gruppe der Ellagitannine, wobei Agrimoniin als Hauptbestandteil gilt. Zudem sind etwa zwei Prozent Flavonoide enthalten.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2400006	
GTIN	4251938106067	
PPN	11 18257231 33	
PZN AT	5719581	
PZN DE	18257231	
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	67,17 g	

Maca (*Lepidium meyenii*) ist eine Wurzelpflanze aus den Anden und heute ein geschätztes Superfood. Das aus der Knolle gewonnene Pulver liefert eine Mischung aus Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren und pflanzlichem Eiweiß (14 % Protein).

Die Rezeptur enthält zudem geringe Mengen an Safran-, Himbeerblatt-, Fenchel- und Bockshornklee-Extrakten.

Vitamine und Mineralstoffe für den besonderen Bedarf

Folat (Vitamin B9) spielt eine wichtige Rolle in verschiedenen Stoffwechselprozessen. GravidaPro enthält 600 µg Folsäure in der bioaktiven Form Methyltetrahydrofolat (5-MTHF), die direkt vom Körper aufgenommen werden kann. Darüber hinaus ist Folat an der Zellteilung beteiligt und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ein ausgewogener Folsäurespiegel ist besonders in der Phase der Schwangerschaftsplanung von Bedeutung. Die weiteren B-Vitamine B6, B12 und Riboflavin (B2) liegen in ihrer bioaktiven Form vor. Zusätzlich enthält GravidaPro 150 µg Jod pro Tagesdosis.

Eisen aus pflanzlicher Quelle

Während der Schwangerschaft steigt der Eisenbedarf, da das Spurenelement für die Bildung roter Blutkörperchen notwendig ist. Das in GravidaPro enthaltene Eisen stammt aus dem Curryblatt (*Murraya koenigii*). Der Verzehr während der Mahlzeiten kann die Aufnahme unterstützen. Falls ein höherer Bedarf besteht, kann die Ergänzung mit NatuGena Eisen Vegan sinnvoll sein - auch hier stammt das Eisen aus Curryblättern. Die Kombination mit Omega-3-Fettsäuren kann die Verfügbarkeit im Körper zusätzlich begünstigen.

Hinweis: Frau Prof. Dr. Döll hat eine wissenschaftlich fundierte Zusammensetzung entwickelt, die nicht für die fortlaufende Anwendung während der Schwangerschaft vorgesehen ist. GravidaPro ist darauf ausgelegt, spezifische Nährstoffe bereitzustellen, die gezielt auf die Vorbereitung einer Schwangerschaft abzielen. Vor allem für die Zeit der Schwangerschaft und Stillzeit empfehlen wir, den erhöhten Bedarf an Nährstoffen zu decken, insbesondere durch eine Supplementierung von mindestens 10 mg Eisen, 600 µg Folsäure und 150 µg Jod.

PRODUKTINFORMATION

GravidaPro

mit Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

Zur zusätzlichen Versorgung mit diesen Nährstoffen empfehlen wir die Produkte NatuGena MamaFit für Eisen, Folsäure und Jod, sowie NatuGena LipoVitamine zur Unterstützung eines gesunden Vitamin-D-Spiegels und Omega-3 für die Zufuhr der Fettsäuren DHA und EPA während Schwangerschaft und Stillzeit.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Curry-Blatt-Extrakt, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Camu-Camu-Extrakt, BIO-Himbeer-Wurzel-Extrakt (16 %), Frauenmantel-Extrakt, Bockshornkleesamen-Extrakt, BIO-Maca-Pulver (8 %), Fenchelsamen-Extrakt, Zinkbisglycinat, Nicotinamid, Safran-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Selenomethionin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiaminhydrochlorid, 5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic®), Kaliumiodid, Methylcobalamin.

DE-ÖKO-006

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV ¹
Himbeer-Wurzel-Extrakt	300 mg	
Maca-Pulver	150 mg	
Bockshornklee-Extrakt (10:1)	200 mg	
Curry-Blatt-Extrakt	467 mg	
- davon Eisen	15 mg	105
Fenchel-Extrakt	100 mg	
Frauenmantel-Extrakt (4:1)	200 mg	

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

² Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV ¹
Mönchspfeffer-Extrakt (5:1)	20 mg	
Safran-Extrakt (4:1)	20 mg	
Jod	150 µg	100
Selen (organisch gebunden)	55 µg	100
Zink (organisch gebunden)	10 mg	100
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	2,8 mg	200
Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv)	32 mg	200
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	2,8 mg	200
Vitamin B9 Quatrefolic® ² (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	4 µg	160
Vitamin C (Camu-Camu)	160 mg	200

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

² Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A.

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Himbeer-Wurzel-Extrakt	100 mg	
Maca-Pulver	50 mg	
Bockshornklee-Extrakt (10:1)	66,6 mg	
Curry-Blatt-Extrakt	155,6 mg	
- davon Eisen	5 mg	35
Fenchel-Extrakt	33,3 mg	
Frauenmantel-Extrakt (4:1)	66,6 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt (5:1)	6,6 mg	
Safran-Extrakt (4:1)	6,6 mg	
Jod	150 µg	33,3
Selen (organisch gebunden)	18,3 µg	33,3
Zink (organisch gebunden)	3,33 mg	33,3
Vitamin B1 (Thiamin)	0,73 mg	66,6
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,93 mg	66,6
Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv)	10,6 mg	66,6
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	0,93 mg	66,6
Vitamin B9 Quatrefolic® ² (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	200 µg	100
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1,33 µg	53,3
Vitamin C (Camu-Camu)	53,3 mg	66,6

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

² Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland
Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

GravidaPro

mit Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



100 % vegan

